



Nieuwsbrief

Hallo allemaal,

Dit is de eerste nieuwsbrief die het team van Ons Plekje uitbrengt. Middels deze nieuwsbrief willen we ouders, broers, zussen, vrienden en kennissen van Ons Plekje informeren over de activiteiten die er de afgelopen periode hebben plaatsgevonden. De nieuwsbrief vervangt het verslagje van de zondagactiviteit. Niet alleen omdat er veel meer activiteiten plaatsvinden, maar ook omdat wij het belangrijk vinden dat er een goed beeld is van de activiteiten die er worden georganiseerd.

Ons plan is om de nieuwsbrief ieder kwartaal uit te brengen. Dit is dus de editie van December 2014 en geeft een overzicht van de afgelopen maanden.

Wij wensen jullie veel leesplezier, we hopen dat jullie een voorspoedige kerst hebben gevierd en we zien elkaar snel weer in 2015. Fijn uiteinde alvast!!!

Groetjes namens het team van Ons Plekje.



12 oktober was het dan zover: de IAK cityrun. Een traject van 5 kilometer dwars door het centrum van Eindhoven.

Om 9 uur verzamelden we bij Ons Plekje. Pieter, Koen, Marijke, Esther en Paul als deelnemers en Nancy, de vriendin van Pieter als toeschouwer. We zouden gaan fietsen als "warming up" maar helaas waren niet alle fietsen in goede staat, waardoor Paul en Nancy toch met de auto gingen. Om half 10 waren we bij het startpunt, alwaar we flink werden opgezweept door de organisatie. Die warming up bleek dus niet echt nodig te zijn geweest, we hupten, sprongen, dribbelden en lachten erop los voordat het startschot klonk. Om 10 uur mochten we dan eindelijk doen waarvoor we waren gekomen: Rennen!!!

Aan het begin bleven we nog eventjes bij elkaar, maar naarmate de massa uitwaaierte, ging ieder zijn eigen weg. Het was perfect renweer, zonnig en rond de 17 graden.

Binnen 38 minuten had iedereen de finish bereikt, alwaar we werden getraceerd op een blikje sportdrink, een flesje water en natuurlijk een medaille.

Nadien hebben we op het stratumseind nog een drankje gepakt, net op het moment dat de eerste professionele marathonlopers langskwamen. Met een blik van respect en verwarring ("wat lopen die lui hard!!") keken we elkaar aan. Die gaan we volgend jaar niet lopen, maar die 5 kilometer zijn we maar al te trots op!!



Nieuwsbrief

31 oktober Teamuitje van Ons Plekje.

Vrijdagmiddag rond 13.00 uur verzamelden we in Aarle-Rixtel bij Carla in de tuin. Wat er verder die dag op het programma stond, was een verrassing. We moesten wandelschoenen en makkelijk zittende kleding meenemen, en verder zouden we het wel zien.

Na een kop thee bij Carla in de tuin, vertrokken we richting de bossen, net buiten Aarle-Rixtel. Het was die dag 19 graden, een unicum voor de tijd van het jaar, en perfect wandelweer. We liepen een kleine ronde door de bossen, om te eindigen op een terrasje waar we koffie met gebak kregen. Tot zover deel 1 van ons teamuitje.

Voor het 2^e deel moesten we met de auto naar Helmond. Wat is hier te wachten stond, wordt nu nog veel over nagepraat en nagelachen, we kregen namelijk een lachmeditatie-sessie. 2 uur lang oefeningen doen, gericht op zingen, dansen en vooral lachen, eindigend in een lachsalvo van bijna 20 minuten. Niet iedereen was evenveel gecharmeerd van dit onderdeel van ons teamuitje, een enkeling had hard weg willen rennen, maar we hebben het samen afgerond en kijken er lachend op terug.

We eindigden het teamuitje in restaurant de Croyse Hoeve, waar we een heerlijk 3 gangendiner voorgeschoteld kregen en we met elkaar hebben geproost op een enerverende en voor sommigen aparte dag.

Droomsessie jongeren dinsdag 11-11-14

Vandaag kwam Jos van Oorschot om de dromen/ wensen bij de jongeren "op te halen".

Allemaal hadden ze dit individueel voorbereid met ondersteuning van de begeleiding.

De jongeren hadden droomwolkjes waarin ze hun dromen/ wensen hadden opgeschreven.

Vooraf werd er zeer verschillend gereageerd door de jongeren. De een vond het spannend en de ander vond het leuk, een enkeling vond het onzin.

Toch waren ze om 19:30u allemaal van de partij (m.u.v. Bart die op vakantie was).

Alle dromen/ wensen werden op tafel gelegd. Daarna ging iedereen vertellen over zijn/ haar droom/ wens.

Het is toch leuk als je kan wensen zonder je zelf een belemmering op te leggen.

O.a. de volgende wensen werden genoemd.

- Goed werkend internet
- Een zwembad in de tuin
- Een avond DJ zijn bij Kastanjehof
- Mijn "oude" vriendengroep terug, hoe hij was.

In totaal waren er 25 dromen/ wensen. Die van Bart zijn ook meegenomen.

Koen, Pieter en Anneke hebben aangegeven dat ze graag in de werkgroep "dromen" willen. Om mee na te denken over de uitwerking van alle dromen/ wensen.

Er komt zeker een vervolg. Ongetwijfeld komen we daar in een volgende nieuwsbrief op terug.



Nieuwsbrief

Vijf jaar bestaan van Ons Plekje

We zijn dit jaar erg actief bezig geweest met de voorbereidingen voor het feit dat Ons Plekje in november 2014 al weer 5 jaar bestaat.

Als eerst hebben we een feestcommissie samengesteld; deze bestond uit Marijke, Petra, Bart, Pieter, Jos Verbunt, Jeanne van de Ven en Carla.

We zijn verschillende keren bijeen gekomen om alle plannen te smeden en de taken te verdelen. Het resultaat was er wel naar: een super fijn weekend met alle jongeren en met alle familieleden een hele dag naar de Efteling!!

Vrijdag zijn eerst Marijke, Petra en ik voorruit gereden naar onze locatie, Arbeid-Adelt, in het plaatsje "De Moer". Een schitterende locatie met 8 slaapkamers van 4 personen, een gezellige zaal met bar en muziek. Wij hebben eerst de boel versierd, alle boodschappen ingeruimd, tafel gedekt en beddengoed klaar gelegd alvorens de rest van de jongeren gebracht werden door verschillende ouders. Onze dank daar nog voor.

Samen gegeten en een super gezellige sinterklaas avond gevierd.

Tegen 12.00 uur lag iedereen in bed, want de volgende dag gingen we al vroeg naar de Efteling met het treintje "de duinexpress". Daar aangekomen stonden familieleden ons al op te wachten met mooie T-shirts met het logo van Ons Plekje. Dit werd enthousiast in ontvangst genomen. De hele dag heeft iedereen zich ontzettend goed vermaakt in de Efteling. Leuk (en lekker) was het om met zijn allen te beginnen met koffie en gebak. Ook de lunch was erg goed verzorgd door Jeanne en Jos. Jos had alle tasje zelf gemaakt! Iedereen kon even gezellig bij elkaar zitten om te eten en de sfeer was erg goed. Na afloop werden alle jongeren en team uitgezwaaid door familie en reden we weer met ons treintje naar de locatie.

Hier hebben we een leuke avond gehad. Er kwam een pizzabakker, die buiten allerlei pizza's bakte in een op hout gestookte oven. Erg lekker. Iedereen die wilde kon zelf zeggen wat erop de pizza mocht. Elke pizza werd in stukken gesneden en rond gegaan. Dit alles onder genot van een lekker drankje. Hierna werd de muziek harder gezet en hebben we flink gedanst tot in de late uurtjes. Iedereen was in een opperbeste stemming.

De volgende ochtend nog ontbeten, opgeruimd en tegen 12.00 uur was iedereen weer op weg naar Ons Plekje.

Al bij al een zeer geslaagd weekendje!!!!!!

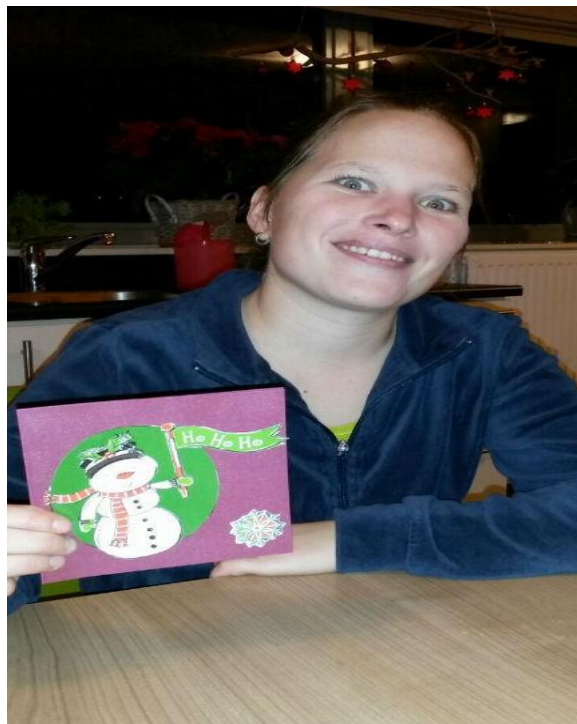
Groetjes Carla



Nieuwsbrief

Creatief met kerstkaarten

Wellicht is het jullie dit jaar opgevallen dat we zelfgemaakte kerstkaarten hebben verstuurd? Met onze knutselkist konden we dit jaar zelf flink aan de slag. Vooral Maartje en Petra zijn erg actief geweest dit jaar, het resultaat mocht er wezen!



Kerstshow 2014

Zondag 21 december zijn we met een groepje naar de kerstrollershow geweest in Mierlo. Bart, Henk, Maartje, Marijke en Koen waren van de partij. Petra zou ook mee gaan, maar was helaas ziek. Het was een wervelende kerstshow van rolschaatsvereniging Olympia uit Mierlo. De show duurde ruim 2.5 uur. Iedereen vond het geweldig en het verveelde geen minuut. In de pauze nog wat gedronken met z'n allen. De reactie van de jongeren waren zeer positief. Ze willen volgend jaar weer gaan. Wie weet gaan de anderen dan ook mee.

Wist je dat?

...er 1422,21 euro is opgehaald met de inzamelingsactie voor Ons Plekje? Dat hebben we onder andere voor elkaar gekregen met:

- De Meise Mert (waar Bart gitaar speelde en met de pet rond ging)
- De Cityrun
- Henk die 40 km van de Kennedymars heeft gelopen
- De Bingo-avond op Kastanjehof



Nieuwsbrief

... er in november een grote brandoefening heeft plaatsgevonden op Ons Plekje? De brandweer is met groot materiaal uitgerukt en hebben Petra uit een rokerig appartement bevrijd omdat haar worstenbroodjes zogenaamd waren aangebrand.

... Suzanne met de jongeren naar GLOW in Eindhoven is geweest!!

... de jongeren tijdens de sinterklaasavond een quiz moesten spelen om hun cadeau's bij elkaar te verdienen?

... Carla die avond een supermooi gedicht heeft geschreven over 5 jaar Ons Plekje... en dat gedicht terug te vinden is in deze nieuwsbrief!!!

2e kerstdag, Lunch, schaatsen, diner, film en hapjes

Hoewel er geen begeleiding was op kerstavond en 1^e kerstdag, hebben we de kerst niet helemaal aan ons voorbij laten gaan dit jaar. Op 2^e kerstdag hebben Esther en Paul gewerkt en er samen met de aanwezige jongeren een gezellige dag en avond van gemaakt.

Esther begon in de middag met een kerstlunch. Met croissantje, afbakbroodjes en een zalmfritatta een goed begin van de middag en een goede bodem om te gaan schaatsen, wat ze na de lunch dan ook gingen doen op de Heuvel in Geldrop.

Bij thuiskomst was het alweer tijd om voorbereidingen te treffen voor het toetje van die avond. Paul was ondertussen al gearriveerd en ging samen met Petra aan de slag om een overheerlijke chocoladebrownietaart te bakken.

Vervolgens met behulp van Daan, Koen en Anneke, werd de rest van het kerstdiner bereid:

- Een soepje van gegrilde tomaat en paprika.
- Eendenborstfilet met cranberriesaus of biefstuk met champignonsaus, geserveerd met aardappelkroketjes en pommes duchesses en worteljes en sperzieboontjes gerold in rauwe ham.

Geheel volgens traditie binnen de familie Jansen, had Koen nog enkele zelfgemaakte kerstkroketten meegenomen, die we als "amuse" hebben genuttigd bij ons aperitiefje.

Rond 18.30 uur gingen we met zijn allen aan tafel om pas rond 21.00 uur opgeruimd en wel de zitkamer te verlaten en te verplaatsen naar de tv-ruimte. Hier stond nog Home Alone 2 op het programma. Een film die bij iedereen in de smaak viel, er werd hard gelachen en gebruld. Onder het genot van een toastje met salade of franse kaas hebben we de avond afgesloten, iedereen had een superavond gehad.

Tenslotte: sinterklaasgedicht 5 jaar Ons Plekje

Het is even passen en meten, zeker zo de eerste keer. Ons plan om een nieuwsbrief van 4 kantjes te maken is sowieso al niet gelukt. En aangezien Carla zoveel moeite had gestoken in het maken van een groepsgedicht tijdens de sinterklaasavond, wilden we die jullie niet onthouden. Hij staat op de volgende (en laatste) pagina van de nieuwsbrief.



Nieuwsbrief

Beste jongens en meisjes,

Sint en zijn pietermannen waren heel erg verrast,
Dat zij hier in deze logeerboerderij mogen komen als gast.
Dit weekend is het feest, want Ons Plekje bestaat al weer 5 jaar.
Met zijn allen een weekend weg, naar de Efteling, echt waar!
Sint en zijn pietermannen zijn al 4 jaar op Ons Plekje geweest,
Maar dan nu ook uitgenodigd op dit grote feest.
Sint is daarom eens in de boeken gedoken,
Om te lezen wat ze op Ons Plekje de afgelopen 5 jaar allemaal hebben uitgesproken.
In november 2009 is het allemaal begonnen,
Alle jongeren een eigen huis en samen heel veel activiteiten verzonnen.
Het eerste Sinterklaasfeest, kerst en nieuw, het was wel een beetje wennen,
Jullie moesten ook de begeleiding eerst allemaal wat beter leren kennen.
In 2010 was de opening een groot feest,
In dat jaar zijn jullie ook nog naar Guus Meeuwis geweest.
In al die jaren is er heel wat gebeurd,
Er werd veel gelachen en soms ook getreurd.
En weten jullie nog in 2011 met zijn allen op kamp?
Naar Nistelrode, het was warm en gezellig en zeker geen ramp.
Een bonte avond, barbecue, een spel en creatief bezig zijn,
Dat wil de Sint ook wel, zoiets is super fijn.
En wat lees ik nog meer: paard rijden, bioscoop, bowlen en karten,
Sint heeft nog een idee, een avondje gaan darten.
In 2013 met zijn allen kamperen,
Survival, barbecue, een kampvuur, het kon echt niet op,
Dat weekend was daarom dan ook helemaal top.
Ook Halloween, een beautyavond, een tapasavond, samen schilderen en Henk z'n oma maakt
erwtensoepp.
Ja zeker, het gebeurt hier allemaal in deze groep.
Ieder jaar een familiedag, een brussendag, een terrasje pikken of een ijsje eten bij Kees,
Concerti Fetti, funpop, de proms, naar de bloemencorso, het is een heel gesjees.
En wat dacht je van de verjaardagen, elke keer weer 10 in een jaar,
Dat organiseer je dan zelf, met een beetje hulp kun je dat zo maar.
Jullie hebben gezwommen bij de oma van Anneke en de ouders van Daan,
Wezen poolen, een wijkfeest en curlen op een lange baan.
Dan zijn er nog de oudjes, daar wordt ook aan gedacht,
Zelfs met carnaval prins en prinses, wie had dat ooit verwacht.
Ook ieder jaar weer op reis met Flow,
En wie wil gaat ook een avondje naar Glow.
Daarnaast elke week sporten, zwemmen en werken voor je poen,
Je appartement poetsen, wassen, koken en boodschappen doen.
Soms is het wat moeilijk, of je hoofd is te vol,
Dan krijg je weer hulp en even later heb je weer lol.
Moet je maar eens kijken, jullie wonen daar ideaal,
Met al die leuke dingen, dat is toch geniaal.
Jullie mogen wel trots zijn op deze gezellige club,
En nu tijd voor een leuke quiz in deze gezellige pub.
Groeten Sint en Piet.